



Uitnodiging de Pinquin 1-uursestafette Hoogezand



Zuidbroek, 22 december 2016

Beste zwemvrienden,

Hierbij nodigen wij jullie uit voor deelname aan onze 21^e "De Pinquin 1-uursestafette" op zaterdag 4 maart 2017 in het zwembad te Hoogezand.

De 1-uursestafette werd tot en met 2015 georganiseerd door Zwemvereniging de Pinquin in het zwembad in Zuidbroek. Vorig jaar heeft De Pinquin de 1-uursestafette (vanwege de sluiting van het zwembad in Zuidbroek) georganiseerd in Hoogezand in samenwerking met Zwem- & Poloclub De Inktvis.

Per 1 oktober is Zwemvereniging de Pinquin opgehouden te bestaan, maar de 1-uursestafette gaat door! De organisatie is nu in handen van De Inktvis en de Commissie Zwemmen van de Dorpsraad Zuidbroek. Vanaf nu heet de wedstrijd "de Pinquin 1-uursestafette".

De organisatie van de wedstrijd mag dan in andere handen zijn en de naam is enigszins veranderd, maar voor de rest verandert er weinig. Tijdens de 1-uursestafette proberen de estafetteploegen nog steeds een zo groot mogelijke afstand te zwemmen in 1 uur.

De volgende estafetteploegsamenstellingen zijn mogelijk:

1. Gemengde jeugd ploegen in de volgende leeftijdsgroepen:

a.	Mix onder de 8 jaar	= jongens minioren 1 en minioren 2 = meisjes minioren 1 en minioren 2	(geboren 2009 en later)
b.	Mix onder de 11 jaar	= jongens min. 3, min. 4 en min. 5 = meisjes min. 3, min. 4 en min. 5	(geboren 2006, 2007 en 2008)
c.	Mix onder de 13 jaar	= jongens minioren 6 en junioren 1 = meisjes junioren 1 en junioren 2	(geboren 2004 en 2005)
d.	Mix onder de 15 jaar	= jongens junioren 2 en junioren 3 = meisjes junioren 3 en jeugd 1	(geboren 2002 en 2003)
e.	Mix onder de 17 jaar	= jongens junioren 4 en jeugd 1 = meisjes jeugd 2 en senioren/D1	(geboren 2000 en 2001)

2. Gemengde ploegen met zwemmers van 17 jaar en ouder:

a.	Mix 17 jaar en ouder	= jongens jeugd 2 en senioren H1/H2/H = meisjes senioren D2/D	(geboren 1999 en eerder)
----	----------------------	--	--------------------------

3. Gemengde Masterploegen (20 jaar en ouder):

a.	Masters mix	= heren en dames van 20 jaar en ouder	(geboren 1997 en eerder)
----	-------------	---------------------------------------	--------------------------

4. Damesploegen/meisjesploegen in de volgende 3 leeftijdsgroepen:

a.	Meisjes onder 17 jaar	= meisjes leeftijdsgroepen junioren 1 tot en met senioren/D1 met inachtneming van leeftijdsbeperkingen KNZB	(geboren 2000 en later)
b.	Dames 17 jaar en Ouder	= meisjes senioren/D2 en senioren/D	(geboren 1999 en eerder)
c.	Masters dames	= dames 20 jaar en ouder	(geboren 1997 en eerder)



de Pinquin 1-uursestafette Hoogezand



5. Herenploegen/jongensploegen in de volgende 3 leeftijdsgroepen:

a.	Jongens onder 17 jaar	= jongens leeftijdsgroepen minioren 6 tot en met jeugd 1 met inachtneming van leeftijdsbeperkingen KNZB	(geboren 2000 en later)
b.	Heren 17 jaar en Ouder	= jongens jeugd 2, senioren/H1, senioren/H2 en senioren/H	(geboren 1999 en eerder)
c.	Masters heren	= heren 20 jaar en ouder	(geboren 1997 e.e.)

6. De Brug, mix 17 jaar en ouder (en eventueel heren 17 jaar en ouder en dames 17 jaar en ouder).

De 1-uursestafette wordt gezwommen in 10 programma's. Het 1^e programma begint om 9:00u en het laatste programma begint om 20:15u. Tussen de programma's zit telkens een tijdvak van een kwartier.

Het zwembad heeft 6 banen. In een aantal programma's wordt gezwommen met 2 estafetteploegen per baan. Bij 2 ploegen per baan kunnen maximaal 12 ploegen in een programma zwemmen. Bij 2 ploegen per baan start de ene ploeg aan de kant van de startblokken en de andere ploeg aan de "keepuntzijde".

Het wedstrijdprogramma ziet er voorlopig als volgt uit:

Leeftijdsgroep	Tijdstip
Zwimmers onder de 8 jaar (geboren 2009 en later)	9:00 uur
Zwimmers onder de 11 jaar (geboren 2006, 2007 en 2008)	9:00 uur / 10:15 uur
Zwimmers onder de 13 jaar (geboren 2004, 2005)	10:15 uur / 11:30 uur
Zwimmers onder de 15 jaar (geboren 2002, 2003)	11:30 uur / 12:45 uur
Zwimmers onder de 17 jaar (geboren 2000, 2001)	14:00 uur / 15:15 uur
Zwimmers De Brug	16:30 uur
Zwimmers van 17 jaar en ouder (geboren 1999 en eerder)	17:45 uur / 19:00 uur
Masterploegen (geboren 1997 en eerder)	19:00 uur / 20:15 uur

De aanvangstijden in het voorlopige programma zijn ter indicatie en afhankelijk van de inschrijving in de diverse leeftijdsgroepen. Na aanmelding krijgen de deelnemende verenigingen bericht over de exacte aanvangstijden.

Het zal niet altijd lukken om alle ploegen in een leeftijdsgroep in één uur te laten zwemmen. Ons streven is om de ploegen in dezelfde leeftijdsgroep maximaal in 2 achtereenvolgende uren te laten zwemmen. De ploegen dienen dan maximaal 1 uur te wachten op de prijsuitreiking.

Een spreiding van de ploegen in één leeftijdsgroep over meer dan 2 uren willen we vermijden. Een verzoek om bijvoorbeeld een "jongere" ploeg laat op de dag te laten zwemmen of een verzoek om een "oudere" ploeg vroeg op de dag te laten zwemmen, wordt daarom afgewezen.

De wedstrijdvoorwaarden zijn:

1. Een estafetteploeg heeft minimaal 6 zwemmers en maximaal 10 zwemmers;
2. De zwemmers starten van de bassinrand (men start dus niet van het startblok);
3. Er wordt in de aangegeven volgorde gestart;



de Pinquin 1-uursestafette Hoogezand



4. Een zwemmer moet altijd op zijn vaste plaats in de ploeg starten;
5. Als een zwemmer uitvalt, dan mag hij niet worden vervangen;
6. De te zwemmen afstand is iedere keer 50 meter;
7. Voor een te vroege overname en voor het missen van een keerpunt krijgt een estafetteploeg 5 strafseconden;
8. Een zwemmer dient het water via de kant te verlaten, waarbij hij/zij geholpen mag worden. Indien een zwemmer alleen in staat is om het water via het trappetje te verlaten, dan dient dit bij de inschrijving met opgave van reden te worden vermeld;
9. Bij de ploegen jonger dan 11 jaar (mix onder de 8 jaar en mix onder de 11 jaar) wordt geen onderscheid gemaakt tussen jongens en meisjes (het maakt niet uit of er meer jongens zijn dan meisjes);
10. In de gemengde ploegen van 11 jaar en ouder mogen niet meer jongens dan meisjes deelnemen. Als er toch meer jongens dan meisjes zijn, dan wordt de ploeg ingedeeld als heren/-jongensploeg;
11. In een damesploeg zwemmen alleen dames. Als een ploeg is aangemeld als damesploeg en er doen 1 of meerdere heren mee, dan wordt de estafetteploeg ingedeeld als gemengd (geldt niet voor ploegen jonger dan 11 jaar);
12. Als de samenstelling van een ploeg verandert in een andere leeftijdsgroep na de definitieve indeling, dan mag een dergelijke ploeg wel deelnemen, maar de ploeg wordt niet opgenomen in een klassement;
13. Alle deelnemende zwemmers hebben een startvergunning. Ook mogen zwemmers met een dagstartvergunning deelnemen;
14. Een jongere zwemmer mag in een oudere ploeg zwemmen, maar een oudere zwemmer mag niet in een jongere ploeg zwemmen. Bij de samenstelling van de estafetteploegen dienen de leeftijdsbeperkingen en –bepalingen van het KNZB reglement in acht worden genomen (zie het overzicht met leeftijdsbepalingen en beperkingen 2014-2018 in het Handboek Zwemmen (te vinden via link [http://www.knzb.nl/wedstrijdsport/zwemmen/algemene_informatie/leeftijdsbepalingen_e n_leeftijdsbeperkingen/](http://www.knzb.nl/wedstrijdsport/zwemmen/algemene_informatie/leeftijdsbepalingen_en_leeftijdsbeperkingen/)).
15. In Masterploegen zitten alleen zwemmers die zijn geboren in 1997 en eerder.
16. De programma's worden vrij ingedeeld. Er hoeft geen inschrijftijd te worden opgegeven;
17. Vijf minuten voor het einde van het uur wordt een duidelijk signaal gegeven, zodat de zwemmers weten dat ze nog 5 minuten zwemmen mogen. Bovendien wordt ieder kwartier de tussenstand omgeroepen;
18. Ook aan het einde van het uur wordt een signaal gegeven, maar de zwemmers moeten hun afstand (50 meter) wel uitzwemmen. Later wordt de gezwommen afstand naar één uur teruggerekend;
19. Als 2 ploegen een baan delen, dan mag geen vlinderslag worden gezwommen;
20. Twee verenigingen mogen ook samen met een estafetteploeg deelnemen. Deze voorwaarde geldt voor kleine verenigingen die alleen niet in staat zijn om ploegen samen te stellen;
21. Iedere estafetteploeg dient een tijdwaarnemer te leveren. De tijdwaarnemer is een KNZB official;
22. Een estafetteploeg die geen tijdwaarnemer levert, wordt niet ingeschreven.

Estafetteploegen kunnen **tot en met zaterdag 11 februari 2017** worden aangemeld door voor iedere aan te melden ploeg het bijgevoegde Word document "aanmeldformulier 1UE2017" te sturen naar uursestafette@depinquin.nl.



de Pinquin 1-uursestafette Hoogezand



De volgende gegevens graag op het aanmeldformulier vermelden:

- De estafetteploegsamenstelling;
- Een herkenningsnummer voor de in te schrijven ploeg. Als een vereniging bijvoorbeeld 4 estafetteploegen inschrijft, dan krijgt de jongste ploeg nr. 1 en de oudste ploeg nr. 4. Als in een leeftijdscategorie meerdere ploegen worden ingeschreven, dan krijgt de langzaamste ploeg een lager nummer en de snelste ploeg een hoger nummer;
- De namen van de deelnemers;
- de startnummers van de deelnemers;
- de naam en voorletters van de tijdwaarnemer inclusief woonplaats en bevoegdheid (zonder tijdwaarnemer wordt een ploeg niet ingeschreven).

We verzoeken u vriendelijk om alleen ingevulde Word documenten te gebruiken en geen gescande handgeschreven aanmeldformulieren te sturen.

Uiterlijk maandag 20 februari 2017 krijgen jullie een ploegenindeling toegestuurd, waarop staat aangegeven wanneer de aangemelde ploegen zullen zwemmen. Tot en met **donderdag 23 februari 2017** kunnen wijzigingen in de estafetteploegen worden doorgegeven via uursestafette@depinquin.nl.

Iedere deelnemer krijgt een herinnering (medaille / standertje o.i.d.) en een groepsfoto van zijn estafetteploeg (de groepsfoto's worden telkens na een estafette-uur genomen). In iedere klassementsgroep is er voor de ploegen op plaats 1, 2 en 3 een beker. De herinneringen (medaille / standertje) krijgen jullie overhandigd van de kassier na de betaling van het inschrijfgeld. De foto's van de estafetteploegen worden een aantal weken later overhandigd of per post toegestuurd.

Het inschrijfgeld is **€ 7,00** per deelnemer per estafette. Het inschrijfgeld kan contant worden betaald op de wedstrijddag. We zouden jullie willen verzoeken om zoveel mogelijk gepast of in ieder geval zodanig te betalen, dat wij geen grote sommen wisselgeld hoeven terug te geven. Het is ook mogelijk om het inschrijfgeld voor alle door jullie ingeschreven ploegen per bank aan ons over te maken. Mochten jullie het inschrijfgeld per bank willen betalen, dan verzoeken we jullie, dat bij de inschrijving aan ons door te geven. Na donderdag 23 februari 2017 wordt dan een nota voor het inschrijfgeld toegestuurd.

Net als bij de vorige 1-uursestafette wordt bij voldoende belangstelling een 1-uursestafette T-shirt uitgegeven. Het shirt kost € 9,00 per stuk. T-shirts kunnen worden besteld via het aanmeldformulier, via uursestafette@depinquin.nl of via [Facebook.com/uursestafette](https://www.facebook.com/uursestafette) tot en met zaterdag 11 februari. De T-shirts dienen tegelijkertijd te worden betaald met het inschrijfgeld. De T-shirts kunnen worden afgehaald in de hal van het zwembad (vlakbij de kassier).

De 1-uursestafette wordt gehouden in het overdekte zwembad in Sportcentrum De Kalkwijk te Hoogezand (adres Nieuweweg 8, 9603 BM Hoogezand). Het zwembad heeft 6 banen en de watertemperatuur is ongeveer 27 °C. De bassinlengte is 25 meter. De zwemzaal heeft voldoende zitplaatsen.

Voor vragen kunnen jullie contact met ons opnemen via uursestafette@depinquin.nl of telefonisch via Erik Meijer, tel. 06-13736850. Kijk ook eens op de Facebook pagina van de 1-uursestafette: [Facebook.com/uursestafette](https://www.facebook.com/uursestafette).



de Pinquin 1-uursestafette Hoogezand



We hopen, dat we een aanmelding van jullie vereniging mogen ontvangen.

Met vriendelijke groet,
Namens Z&PC De Inktvis & Dorpsraad Zuidbroek

Organisatiecommissie 1-uursestafette